

## **Jednorazový rašelinový zábal**

### **Popis výrobku**

Jednorazový rašelinový zábal (JRZ) je vyrobený z čistej prírodnej rašeliny, upravenej mletím. JRZ sa vždy prikladá pri izbovej teplote priepustnou vrstvou (netkanou textíliou) na klienta a na nepriepustnú stranu (PE fólia) zábalu sa priloží nahriaty rašelinový nosič tepla, ktorý na začiatku postupne prehrieva rašelinový zábal (postupným uvoľňovaním tepla cez JRZ sa zabráni tepelnému šoku) a ďalej udržiava požadovanú teplotu zábalu počas celej doby aplikácie. Netkaná textília ako priepustná vrstva, nebráni priamemu kontaktu peloidu s telom. Účinnosť huminových látok je identická s klasickým rašelinovým zábalom. Po ukončení procedúry stačí klienta utrieť vlhkým uterákom. Výrobok sa používa jednorazovo!

### **Efekty rašeliny**

- Termofyzikálny - jedným z hlavných efektov rašeliny je jej tepelný efekt, kedy teplo získané jej ohrevom, sa šíri žiarením, prevodom a vedením. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody je tepelná zotrvačnosť rašeliny 5,15 x dlhšia, čo podporuje výrazný hlboko pôsobiaci tepelný efekt peloidu s lokálnou hyperémiou organizmu ako komplexná reflexná reakcia.
- Biochemický - súčasťou rašeliny sú tiež produkty humifikačného procesu (huminové kyseliny), ktoré sa pri priamej aplikácii stávajú súčasťou komplexného pôsobenia peloidu.

### **Odporúčané použitie**

Tepelná aplikácia jednorazového rašelinového zábalu sa doporučuje ako podporný prostriedok pri:

- subakútnych a chronických stavoch reumatického a traumatického pôvodu,
- artrózach,
- svalových kontraktúrach,
- zvýšení lokálneho prekrvenia, bolesti kĺbov a chrbtice.

### **Kontraindikácie**

- akútne zápalové ochorenia močových ciest,
- tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice),
- dekompenzované kardiologické ochorenia a ťažké obehové poruchy,
- horúčkovité stavy,
- ťažšie zápalové iné akútne ochorenia kože,
- precitlivosť na teplo,
- otvorené poranenia kože, krvácanie,
- opuchy a alergie na huminové kyseliny,
- nepoužívajte pri precitlivenosti organizmu na látky obsiahnuté v produkte.

### **Balenie**

Jednorazový rašelinový zábal sa dodáva v troch rozmeroch

- JRZ I. Klasik, 30 × 40cm, balený v PE vrecku po 10 kusoch, dodávaný v kartóne, 4vrecká po 10 kusoch
- JRZ II. Klasik, 15 × 40cm, balený v PE vrecku po 20 kusoch, dodávaný v kartóne, 8vreciek po 20 kusoch
- JRZ III. Klasik, 60 × 40cm, balený v PE vrecku po 10 kusoch, dodávaný v kartóne, 2vrecká po 10 kusoch

## **Trvanlivosť**

Spotrebujte najlepšie do: 1 roku od dátumu výroby - dátum je vyznačený na obale výrobku, po otvorení plastového obalu (PE vrečko) treba zábal spotrebovať do 5 dní. PE vrečko je potrebné zabezpečiť proti vysychaniu nespotrebovaných rašelinových zábalov, napríklad prelepením lepiacou páskou.

## **Návod na aplikáciu**

- Jeden jednorazový rašelinový zábal sa odporúča aplikovať 1 x denne.
- Neoddeliteľnou súčasťou procedúry aplikácie jednorazových rašelinových zábalov sú opakovateľne použiteľné, rašelinou plnené, nosiče tepla, ktoré sa pred aplikáciou ohrejú vo vodnom kúpeli na teplotu 55°C až 63°C v špeciálnych ohrievačoch (určených na tento účel).
- Jednorazový rašelinový zábal sa pri izbovej teplote prikladá vždy priepustnou vrstvou ( netkaná textília) na klienta a na nepriepustnú stranu (PE fóliu) zábalu priložíme ohriaty nosič tepla, ktorý na začiatku postupne prehrieva rašelinový zábal a ďalej udržiava požadovanú teplotu obkladu po celú dobu aplikácie.
- Počas prvých 3 minút pozvoľne stúpa teplota obkladu a tým sa zabraňuje vzniku tepelnému šoku. Klient si postupne zvyká na aplikačnú teplotu, ktorá dosiahne 40°C-42°C na povrchu tela klienta. Túto teplotu si zábal s minimálnym poklesom udrží počas celej doby procedúry.
- Netkaná textília, ako priepustná vrstva, nebráni priamemu kontaktu peloidu s telom. Pot pacienta sa absorbuje do jednorazového rašelinového zábalu.
- Doba trvania procedúry je 20minút.
- Po ukončení procedúry postačí klienta utrieť vlhkým uterákom.
- Rašelinový zábal je plne hygienický, pretože sa používa jednorazovo.
- Nosič tepla sa po procedúre opláchne, utrie uterákom a vloží späť do vodného kúpeľa minimálne na 57minút. Potom je nosič tepla znovu pripravený na použitie.

## **Bezpečnosť**

Pri práci so surovinou a s výrobkom sa zakazuje jesť, piť, fajčiť, je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy. Po práci je potrebné si umyť ruky a ďalšie časti tela, ktoré prišli do styku s materiálom a ošetriť ich regeneračným krémom.

## **Prvá pomoc**

V prípade zasiahnutia očí ich umyte prúdom čistej vody. V prípade požitia vypite ½ litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek nasledujúcich zdravotných problémov vyhľadajte lekárske ošetrovanie.

## **Skladovanie**

Jednorazový rašelinový zábal je nutné skladovať v uzavretom ( zatavenom ) PE vrečku pri teplote +5 až +22°C, nevystavovať ich priamemu slnečnému svetlu a zdrojom tepla.

## **Likvidácia**

Jednorazový rašelinový zábal je úplne hygienický a ekologický. Fólia ani netkaná textília nezaťažujú životné prostredie, sú recyklovateľné a neznečisťujú podzemné vody. Po použití (alebo nespotrebovaní, preexspirovaní) sa likviduje do zmiešaného komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad. Použitú rašelinu možno po vysypaní z obalu použiť ako kompost.